ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Psicologa - Niyireth Rodríguez Ballesteros	
Nombre de la actividad:	Mitigación de riesgo y reducción de riesgo del consumo de SPA			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar el numero de personas mayores que promueven buenas prácticas de vida saludable
2. Promover el conocimiento de los riesgos del consumo de SPA y las acciones que permiten minimizar el riesgo por consumo de SPA

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad organizando el espacio y los materiales que se utilizaran para desarrollar el ejercicio, invitando a las personas mayores a participar del ejercicio.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se llevará a cabo actividad rompe hielo que permita fijar la atención de las personas mayores en el ejercicio, se dará a conocer la actividad que se desarrollara y la metodología que se implementará, haciendo énfasis en el objetivo general del encuentro con el fin de contextualizar a los asistentes, promover la participación activa de los mismos, siendo ellos agentes activos en el desarrollo del encuentro. El taller se desarrollará indagando por el número de personas mayores que promueven buenas prácticas de vida saludable, la actividad se propondrá desde la dimensión vivir bien en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se aplicará el método de evaluación del ejercicio, con el objetivo de identificar el nivel de percepción sobre la adopción de prácticas saludables

RECURSOS

Imágenes	diapositivas
Computador	Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Teniendo en cuenta que el representante al comité de convivencia no vuelve hacer uso del servicio con frecuencia, por la modalidad del mismo, no se logra realizar la reunión establecida para el presente mes, por lo que se requiere cambiar la actividad programada para que las personas mayores nuevamente realicen la elección del representante al comité de convivencia, logrando realizar la votación para elegir al representante del comité de convivencia por medio de un ejercicio de democracia, en el cual son postulados las personas mayores Ramon Ángel Mejía y Luis Fernando Camelo, obteniendo como resultado un total de 27 votos, de los cuales 17 votos son otorgados al señor Ramon Ángel Mejía, 5 votos son asignados al señor Luis Fernando Camelo y 5 son votos en blanco. Por lo que se concluye que el representante de las personas mayores al comité de convivencia es el señor Ramon Ángel Mejía quien ejercerá el rol de mediador y líder de las personas mayores. Se evidencia como dificultad que las personas mayores muestran resistencia hacer uso del escenario de participación y postularse como representantes al comité de convivencia, debido a que tienen el imaginario de que dicho rol les trae problemas con sus pares.

ACTIVIDAD(S)	FECHA	PROFESIONAL A CARGO
Mitigación de riesgo y reducción de riesgo del consumo de SPA	26/03/2024	Psicologa: Niyireth Rodriguez







